

Le Centre d'Examens de Santé
10 rue Louis Braille
Janvier 2014 →



Futur Centre d'Examens de Santé
Site de Grouchy
10 rue des Artilleurs
← en juin 2014

Nos populations

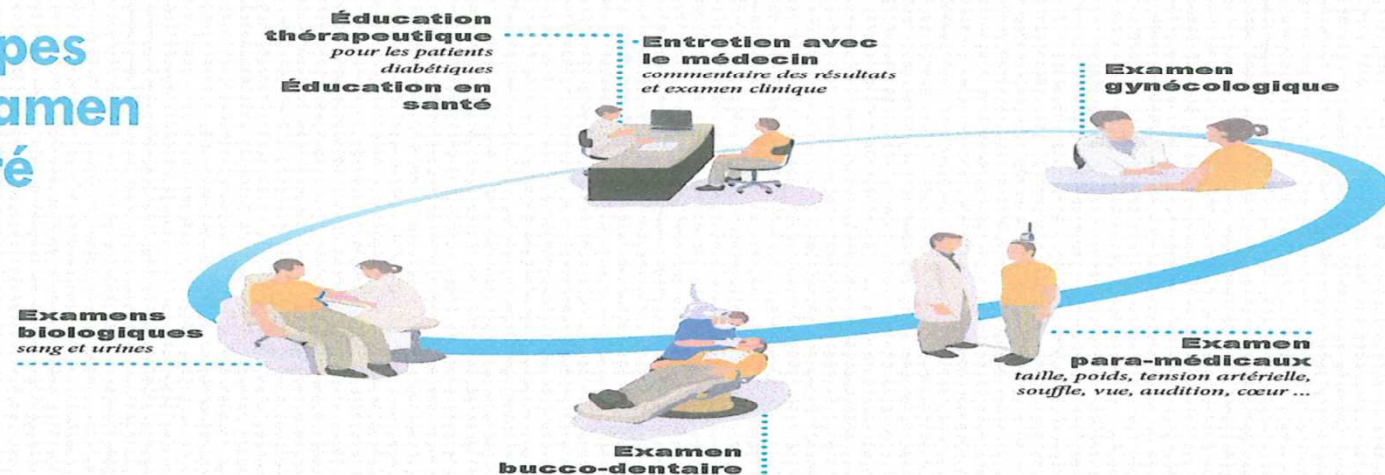
- **Tous les assurés du régime général**
- **Nos populations ciblées en priorité :**
 - Populations vulnérables – Repérées dans nos CES par le Score EPICES
 - Populations jeunes 16-25 ans
 - Populations spécifiques non précaires : exemple : aidants de malades atteints de pathologies graves
- **Importance de nos partenaires**
 - Plus de 50 % des EPS en 2012 ont été effectués sur des populations vulnérables

Le déroulement de l'examen périodique de santé



Faites le point aujourd'hui pour votre santé de demain

Les étapes de l'examen de santé



► 4 bonnes raisons de passer un examen de santé

- 1 Un moment d'échanges pour faire le point sur votre santé
- 2 Un bilan pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie
Une aide pour mieux accéder à vos droits
- 3 Une éducation thérapeutique pour les consultants diabétiques de type 2
Des ateliers sur la maladie, l'activité physique et l'alimentation
- 4 Une éducation en santé pour les consultants en surpoids
Des ateliers sur l'activité physique, l'alimentation, la santé bucco-dentaire

2 adresses dans le département de La Loire

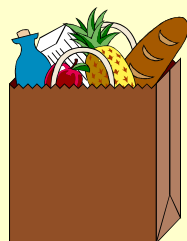
Centre d'examens de santé
10 rue Louis Braille
42000 Saint-Étienne
Tél. : 04 77 46 52 00

Isba - Santé prévention
29 allée Charles De Gaulle
42153 Riorges
Tél. : 04 77 44 24 00

SECOURS SOCIALE
**l'Assurance
Maladie**
LOIRE

LOIRE

L'éducation pour la Santé proposée par le CES



**Soutenir le médecin traitant
pour la prévention et la prise en charge
des pathologies chroniques**

1. Éducation thérapeutique

2. Éducation en santé

1. Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2

Education thérapeutique Diabète



Mieux comprendre et vivre avec votre diabète

- Pourquoi vous demande-t-on des examens de surveillance ?
- Quel est l'intérêt d'avoir une activité physique régulière et une alimentation équilibrée ?
- Comment éviter les complications ?
- Quelle organisation dans votre quotidien pour mieux suivre votre maladie ?

Votre Centre d'examen de santé vous propose de suivre un programme en 5 temps durant lequel vous pourrez partager votre expérience avec d'autres personnes diabétiques et, à votre rythme, trouver les solutions pour changer vos habitudes (alimentation et activité physique).

Parlez-en à votre médecin traitant !



Un programme 3 temps

Comment en bénéficier ?

Prendre un rendez-vous au Centre d'examen de santé pour l'entretien personnalisé avec un professionnel de santé.

Participer à l'ensemble des ateliers en accord avec votre médecin traitant.

Les 5 ateliers en pratique

Comment sont-ils organisés ?

Ils réunissent 8 à 10 personnes. Ils durent environ 2 à 3 heures, à raison d'un atelier par semaine.

Ils vous sont proposés gratuitement par l'Assurance Maladie

Ils sont animés par une équipe de professionnels médicaux et para-médicaux.

Pour la réussite de votre programme il est recommandé de suivre l'intégralité des ateliers.

Ils vous sont proposés gratuitement par l'Assurance Maladie.

Où se déroulent-ils ?

Dans votre Centre d'examen de santé :

Centre d'Examen de Santé
10 rue Louis Braille
42000 SAINT-ETIENNE

1 L'entretien personnalisé

Vous pourrez vous entretenir avec un professionnel de santé du Centre sur la façon dont vous vivez la maladie et aborder les questions que vous vous posez.



Ensemble, vous fixerez vos objectifs et les compétences que vous souhaitez acquérir pour mieux vivre avec votre diabète.

2 Les ateliers

Le diabète de type 2

Mieux connaître la maladie, ses mécanismes, les risques de complications et l'importance de la surveillance.



L'activité physique

Comprendre l'utilité de l'activité physique et l'intégrer dans sa vie de tous les jours.



L'équilibre alimentaire

Deux ateliers pour identifier les sucres et les graisses et éviter les déséquilibres alimentaires.



Le traitement médicamenteux

Comprendre l'action des médicaments afin d'adhérer au mieux à votre traitement dans sa globalité.



3 Le suivi

- Un entretien à la fin des ateliers pour reprendre vos objectifs.
- Un bilan 6 mois après les ateliers pour faire le point sur ce que vous avez pu mettre en place.



2. Éducation en santé



Vous venez de passer un examen de santé, vous vous posez des questions sur :

- ◆ votre alimentation
- ◆ votre activité physique
- ◆ votre santé bucco-dentaire



Venez en parler avec nous..

Information collective

- ◆ alimentation,
- ◆ activité physique,
- ◆ santé bucco-dentaire.



le lundi
de 13 h 30 à 16 h 00

au Centre d'examens de santé
10 rue Louis Braille
42000 Saint-Étienne



Inscription au 04 77 46 52 05 ou
04 77 46 52 59



10/2013 CES

SÉCURITÉ SOCIALE



**l'Assurance
Maladie**
LOIRE