



# DISPOSITIF UN BON PAS POUR UN BON POIDS

Prise en charge des enfants  
et des adolescents en surpoids  
ou en obésité



Préo

[saint-etienne.fr](http://saint-etienne.fr)



Coalition internationale  
des villes inclusives et  
durables – ICCAR

**Saint-Étienne**  
Ville créative design

## POURQUOI CE DISPOSITIF ?

Le surpoids et l'obésité touchent de plus en plus de personnes en France, autant les adultes que les enfants. C'est pourquoi, face à la demande croissante des familles pour un suivi de leur enfant en situation de surpoids, la Ville de Saint-Étienne et des professionnels de santé se sont emparés du sujet.

Le dispositif un **Bon Pas pour un Bon Poids** (BPBP) a vu le jour à Saint-Étienne. Depuis 2022, sous la direction de l'Agence Régionale de Santé AuRA, PréO et le dispositif d'un **Bon Pas pour un Bon Poids** ont fusionné pour proposer une offre de soins semblable et coordonnée adaptée à chaque enfant ou adolescent.

Un accompagnement sans régime ni obligation, à votre rythme et à votre écoute.



**34 %** & **21 %**  
des 2 à 7 ans des 8 à 17 ans  
sont en excès de poids



### En 2022

**41 enfants** (10 ans et moins)

**31 adolescents** (11-16 ans)



### POUR QUI ?

Le dispositif d'un **Bon Pas pour un Bon Poids** s'adresse aux enfants et adolescents jusqu'à 18 ans, en surpoids, habitants ou scolarisés sur Saint-Étienne, ainsi qu'à leur famille.



### QUAND ?

Les mercredis tout au long de l'année.



### À QUEL ENDROIT ?

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)  
1 rue Attaché aux boeufs  
42000 Saint-Étienne

## COMMENT S'INSCRIRE ?

1. **J'inscris mon enfant gratuitement**
  - sur internet : [www.preoreppop.fr/inscription/](http://www.preoreppop.fr/inscription/)
  - par téléphone au **04 77 48 64 77**
2. **PréO vous recontacte pour organiser deux rendez-vous « bilan »**
  - un avec un médecin du dispositif d'un **Bon Pas pour un Bon Poids**
  - un avec un **infirmier**



### BILAN MÉDICAL



par un médecin formé  
**+ suivi enfant & famille**

**+**

### BILAN plurithématiques



**THÈMES**

Médical    Activité physique  
Sommeil    Sédentarité  
Habitudes familiales    Diététique

**Confiance & estime de soi**

**2 ans préconisés**

### CONSULTATIONS de proximité



**Diététique**    **Médical**    **Psychologique**

Régulières  
**financées par PréO**

### SOUTIEN familial



Votre référent vous contacte régulièrement

**Écoute Soutien**

Accompagnement

**Lien** avec les professionnels autour de la famille

### ATELIERS collectifs



**THÈMES**

Activité physique    Équilibre alimentaire  
Ecrans    Cuisine  
Sédentarité    Sensations

**Confiance en soi**

### APA

Activités physiques adaptées assurées par le CDOS dans ses locaux (4 rue des Trois Meules)



Animées par des professionnels STAPS APA  
Plaisir, découverte, sans contraintes ni compétition, adaptées aux capacités, aux souhaits.

### SPORTS



Avec l'École Municipale des Sports et le CDOS 42. Pour les 4-11 ans, gratuité d'inscription à l'École Municipale des Sports.

## PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

L'équipe est composée d'un médecin, d'une diététicienne, d'une psychologue et d'une infirmière. L'infirmière, aidée par toute l'équipe, vous accompagne pendant 2 ans.

Des ateliers et activités physiques adaptés sont également proposés dans l'accompagnement du dispositif **Bon Pas pour un Bon Poids**.

## LES PARTENAIRES DU DISPOSITIF

PréO et d'un **Bon Pas pour un Bon Poids** travaillent avec de nombreux professionnels éducatifs, scolaires, et médicaux mais aussi avec la Protection Maternelle et Infantile (PMI), les infirmières et médecins scolaires, ainsi qu'avec des professionnels libéraux formés.

Pour l'activité physique, nous sommes en partenariat avec l'École Municipale des Sports ainsi qu'avec le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire (CDOS 42).



## À RETENIR

### LES RECOMMANDATIONS DE LA HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ SONT :

- dépister précocement
- favoriser les changements des habitudes de vie
- accompagner le rapport au corps (retentissement psychologique, fonctionnel et esthétique)
- accompagner les troubles psychiques (troubles du comportement alimentaire, vulnérabilité sociale ou familiale)
- assurer un suivi médical global et régulier sur plusieurs années

Vous aimeriez que votre enfant soit accompagné dans son évolution ?

Vous souhaitez obtenir plus d'infos sur ce dispositif ?

#### CONTACT

**Aude PRADIER**

**T 04 77 48 64 77**

contact@preoreppop.fr

#### PLUS D'INFOS SUR :

facebook.com/PreORePPOP

www.preoreppop.fr

#### EN PARTENARIAT :



**Ville de Saint-Étienne**  
Hôtel de ville - BP 503  
42007 Saint-Étienne

T 04 77 48 77 48  
courriermairie@saint-etienne.fr  
**saint-etienne.fr**

Conception / réalisation : **Direction de la Communication et du Marketing territorial de la Ville de Saint-Étienne**. Photo retouchée, Adobe stock. Achevé d'imprimer septembre 2022. Ne pas jeter sur la voie publique.



**Saint-Étienne**  
Ville créative design