

Ecole Municipale Multisports – Mercredis Sportifs

Saison 2024-2025

Petits Bouts (4-5 ans)

les Mercredis		PERIODE 1 Du 18 septembre au 16 octobre 2024	PERIODE 2 Du 6 novembre au 18 décembre 2024	PERIODE 3 Du 8 janvier au 19 février 2025	PERIODE 4 Du 12 mars au 16 avril 2025	PERIODE 5 Du 7 mai au 18 juin 2025
Petits Bouts 1 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Handball	Judo	Patinage	Football	Athlétisme
	Lieu de pratique	Gymnase Cotonne	Gymnase Michelon (salle de judo)	Patinoire de St-Etienne	Gymnase Michelon	Parc des Sports Etivallière (piste H.Lux)
Petits Bouts 2 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Baby karaté / full	Patinage	Football / Basket	Athlétisme	 Hockey sur Gazon
	Lieu de pratique	Dojo Villeboeuf	Patinoire de St-Etienne	Gymnase Michelon	Gymnase Marc Seguin	Parc des Sports Etivallière (Chambonnet)
Petits Bouts 3 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Jeux Aquatiques	 Baby karaté / full	Patinage	Football	1er tour de roue
	Lieu de pratique	Piscine Raymond Sommet	Dojo Villeboeuf	Patinoire de St-Etienne	Gymnase Michelon	Parc des Sports de Méons
Petits Bouts 4 10h00-11h30	Activité physique et sportive	1er tour de roue	Cirque	Athlétisme	Jeux de grimpe	 Baby karaté / full
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Michelon	Gymnase Cotonne	Gymnase Jean Gachet	Dojo Villeboeuf
Petits Bouts 5 14h00-15h30	Activité physique et sportive	 Tennis 	Judo	Basket/handball	Sports de Roule	 Capoeira
	Lieu de pratique	Courts extérieurs Montreynaud	Gymnase Michelon (salle de judo)	Gymnase Michelon	Gymnase Perrotière	Centre Culturel et Sportif Brésilien (Jomayère)
Petits Bouts 6 14h00-15h30	Activité physique et sportive	1er tour de roue	Jeux Aquatiques	 Capoeira	Cirque	 Tennis 
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Piscine Yves Nayme	Centre Culturel et Sportif Brésilien (Jomayère)	Gymnase Michelon (salle de judo)	Courts extérieurs Montreynaud
Petits Bouts 7 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Trottinette	Football/handball	Jeux Aquatiques	 Tennis 	Athlétisme
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Cotonne	Piscine Yves Nayme	Courts extérieurs Montreynaud	Parc des Sports Etivallière (piste H.Lux)
Petits Bouts 8 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Athlétisme	Football/handball	 Gymnastique  	Capoeira	 Skateboard
	Lieu de pratique	Parc des Sports Etivallière (piste H.Lux)	Gymnase Cotonne	Gymnase Duchamp Coignet	Centre Culturel et Sportif Brésilien (Jomayère)	Gymnase Métare Sud-Est
Petits Bouts 9 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Football/Rugby	 Karaté	Jeux Aquatiques	Sports de Roule	1er tour de roue
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Michelon (salle de judo)	Piscine Yves Nayme	Gymnase Perrotière	Parc des Sports de Méons
Petits Bouts 10 15h30-17h00	Activité physique et sportive	 Capoeira	Jeux Aquatiques	 Skateboard	Basket/handball	 Gymnastique 
	Lieu de pratique	Centre Culturel et Sportif Brésilien (Jomayère)	Piscine Yves Nayme	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Michelon	Gymnase Duchamp Coignet



Activités physiques et sportives proposées en partenariat avec une association sportive stéphanoise : **HBSEM 42 handball, Capoeira Malungos, Shugyo Dojo, Tennis Club de Michon/St-Etienne, ESSK karaté, AGSE Gymnastique et School Yard Riders Skateboard.**



Changement d'horaire pour la gymnastique: 16h – 17h30.



Changement d'horaire pour le tennis périodes 1, 2, 3, 4 et 5: 13h30 – 15h et 15h – 16h30.



Changement d'horaire pour la piscine Raymond Sommet : 10h30/11h30

Ecole Municipale Multisports – Mercredis Sportifs

Saison 2024-2025

Benjamins (6-8 ans)

les Mercredis		PERIODE 1 Du 18 septembre au 16 octobre 2024	PERIODE 2 Du 6 novembre au 18 décembre 2024	PERIODE 3 Du 8 janvier au 19 février 2025	PERIODE 4 Du 12 mars au 16 avril 2025	PERIODE 5 Du 7 mai au 18 juin 2025
Benjamins 1 10h00-11h30	Activité physique et sportive	Judo	Patinage	Hockey sur gazon	Tennis de table	Handball
	Lieu de pratique	Gymnase Michelon (salle de Judo)	Patinoire de Saint-Etienne	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Etoile de Montaud (10 rue Lamartine)	Gymnase Cotonne
Benjamins 2 10h00-11h30	Activité physique et sportive	Trampoline	Handball	Patinage	VTT	Rugby
	Lieu de pratique	Gymnase La Veue	Gymnase Cotonne	Patinoire de Saint-Etienne	Parc des Sports de Méons	Parc des Sports de Méons
Benjamins 3 10h00-11h30	Activité physique et sportive	Football	Tennis de table	Skateboard	Patinage	Orientation
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Etoile de Montaud (10 rue Lamartine)	Gymnase Métare Sud-Est	Patinoire de Saint-Etienne	Parc des Sports de Méons
Benjamins 4 10h00-11h30	Activité physique et sportive	VTT	Escalade	Trampoline	Hockey sur gazon	Skateboard
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Jean Gachet	Gymnase La Veue	Parc des Sports de l'Etivallière (Chambonnet)	Gymnase Métare Sud-Est
Benjamins 5 14h00-15h30	Activité physique et sportive	VTT	Basket	Activités nature (Glisse*)	Natation	Cyclisme
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Michelon	Bessat	Piscine Yves Nayme	Parc des Sports de Méons
Benjamins 6 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Capoeira	Basket	Activités nature (Glisse*)	Karaté/Full	Golf
	Lieu de pratique	Centre Culturel et Sportif Brésilien (Jomayère)	Gymnase Michelon	Bessat	Dojo Villeboeuf	Golf de St-Etienne
Benjamins 7 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Athlétisme	Karaté/Full	Hockey sur gazon	Capoeira	Sports collectifs Américains
	Lieu de pratique	Parc des Sports de l'Etivallière (piste H.Lux)	Dojo Villeboeuf	Gymnase Marc Seguin	Centre Culturel et Sportif Brésilien (Jomayère)	Parc des Sports de Méons
Benjamins 8 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Trottinette	Basket	Activités nature (Glisse*)	Skateboard	Golf
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Michelon	Bessat	Gymnase Métare Sud-Est	Golf de St-Etienne
Benjamins 9 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Golf	Skateboard	Karaté	Cirque	Sports collectifs Américains
	Lieu de pratique	Golf de St-Etienne	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Michelon Judo	Gymnase Michelon (salle de judo)	Parc des Sports de Méons
Benjamins 10 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Skateboard	Sports de raquettes (tennis, padel, bad)	Handball	Natation	Athlétisme
	Lieu de pratique	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Michelon	Piscine Yves Nayme	Parc des Sports de l'Etivallière (piste H.Lux)
Benjamins 11 15h30-16h30	Activité physique et sportive	Apprentissage Vélo				
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons				

Activités physiques et sportives proposées en partenariat avec une association sportive stéphanoise : **Sports de Glace Saint-Etienne, Hockey Club Stéphanois, Etoile de Montaud tennis de table, Handball SEM42, Trampo Jump, School Yard Riders Skateboard, Capoeira Malungos, Shugyo Dojo ESS Karaté**

Transport en bus au départ de l'Etivallière – départ 13h30 / retour 17h

* glisse si l'enneigement le permet

Changement d'horaire pour le skateboard sur les périodes 3 et 5 - 10h30/12h

Ecole Municipale Multisports – Mercredis Sportifs

Saison 2024-2025

Minimes (9-11 ans)

les Mercredis		PERIODE 1 Du 18 septembre au 16 octobre 2024	PERIODE 2 Du 6 novembre au 18 décembre 2024	PERIODE 3 Du 8 janvier au 19 février 2025	PERIODE 4 Du 12 mars au 16 avril 2025	PERIODE 5 Du 7 mai au 18 juin 2025
Minimes 1 10h00-12h00	Activité physique et sportive	 Hockey sur gazon	 Trampoline	 Boxe	 Tir sportif	Escalade
	Lieu de pratique	Parc des Sports Etivallière (Chambonnet)	Gymnase La Veue	Gymnase Michelon (salle de boxe)	Centre Tir Solaure	Gymnase Jean Gachet
Minimes 2 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Golf	Sports de raquettes (tennis, padel, bad)	 Activités nature (Glisse*)	 Tir à l'arc	Mountainboard
	Lieu de pratique	Golf de Saint-Etienne	Gymnase Marc Seguin	Bessat	Gymnase Les Champs	Parc des Sports Méons
Minimes 3 Spécialité cyclisme 10 – 13 ans 14h00-16h00	Activité physique et sportive	VTT	Cyclo-cross	 Cycle ball	Route	VTT / Rando
	Lieu de pratique	Parc des Sports Méons	Parc des Sports Méons	Gymnase Perrotière	Parc des Sports Méons	Parc des Sports Méons

L'approche multidisciplinaire avec les jeux cyclistes, la route, le VTT, le cyclo-cross, le cycle-ball et le VTT/rando permet aux jeunes de découvrir le cyclisme, maîtriser le vélo et avoir un bagage technique suffisant pour pratiquer en toute sécurité.

Vélo de piste



VTT



Cycle-Ball



Vélo de route



Mountainboard



Rendez-vous à 13h30 à l'entrée de L'Etivallière. Le retour se fera au même lieu à 17h00.



Activités physiques et sportives proposées en partenariat avec une association sportive stéphanoise : **Hockey Club Stéphanois, Club Tir Saint-Etienne Solaure, Trampo Jump 42, ECSEL et Loire Boxe Française**

* glisse si l'enneigement le permet